

Race

Booklet

:2022

22 mai 2022



Association Cyclotour du Léman



RACE BOOKLET

livret de course



cyclotour
du léman

version 3

Table des matières

1. Informations générales	3
2. COVID	6
3. Plan	6
4. Ravitaillements et parcours	7
5. Transport et accès	8
6. Signalétique	10
7. Respect et code de conduite	10
8. Assistance technique	11
9. Arrivée, et après ?	11
10. Autres informations importantes	12
11. Hébergement	12

1. Informations générales

1.1 Distances et heure de départ

DISTANCE

START

Lausanne-Lausanne | 176km

6h30

 Lausanne-Ouchy, Place de la Navigation

Lausanne-Evian | 64km

7h15

 Lausanne-Ouchy, Place de la Navigation

Evian-Lausanne | 112km

7h50

 Evian-les-Bains (F), Débarcadère

Sas de départ :

Etre au départ à :

	Laus.-Laus.	Laus.-Evian	Evian-Laus.
A 35-40km/h	6h30	7h15	7h50
B 30-35km/h	6h35	7h15	7h50
C 25-30km/h	6h40	7h15	7h50
D < 25km/h	6h50	7h15	7h50
E ne sais pas	7h00	7h15	7h50

Départ de 20 cyclistes toutes les 20 secondes.

Ces horaires peuvent variés selon le nombre d'inscrits et sont à titre indicatifs.

1.2 Dossard & Maillot

Où : Remise des dossards et des maillots à la Place de la Navigation, Lausanne-Ouchy

Quand : **Samedi 21 mai 2022 de 9h00 à 17h00**

Dimanche 22 mai 2022 de 5h15 à 7h15 (6h45 pour Evian-Lausanne) - Last-Minute

Les participant.es de Evian-Lausanne qui souhaitent retirer leurs dossard et maillot à Evian le dimanche matin dès 7h00, merci de faire un mail à info@cyclotour.ch.

Les personnes qui n'ont pas récupéré leur maillot, peuvent venir le chercher au stand info à l'arrivée.

Dossard non plié à accrocher à l'avant du guidon grâce aux serres câbles fournis.

Sur le dossard sont les bons pour les options choisies (Nourriture, etc.).

Une fiche d'autocollants est également comprise (voir image ci-dessous).

Fiche d'autocollants :

Merci de coller le numéro de dossard à l'avant du casque.



1.3 Package participation 2022

 Sac starter	 Différents gadgets	 Maillot officiel du Cyclotour	 Chronométrage
 Diplôme finisher	 Transfert par bateau 1 voyage pour les participants d'Evian - Lausanne	 Ravitaillements Au départ, à l'arrivée, et sur le parcours	 Support Service de secours et support technique

1.4 Horaire barrière

Information disponible dans le règlement ici :

<https://cyclotour.ch/race/rules>

Temps limite pour arriver à Lausanne : **16h00**

Le temps ne sera plus comptabilisé après.

1.5 Dépôt de vêtements (Consignes)

Possibilité de déposer un sac au vestiaire dans le Village Cyclotour.

Merci d'utiliser l'autocollant avec votre numéro fournit avec la feuille d'autocollants et de préparer ton sac. **Sac uniquement !**

Les participant.es partants d'Evian peuvent déposer leur sac au départ à Evian, qui sera transporté à l'arrivée à Lausanne.

Les participant.es du parcours **Lausanne-Evian** peuvent déposer un sac au débarcadère à Ouchy **jusqu'à 6h50**. Le sac pourra être récupéré à l'arrivée à Evian.

Le dépôt de sac (pour Evian-Lausanne et Lausanne-Evian) sera signalé grâce à une pancarte.

1.5.1 Objets trouvés / oubliés

Si vous avez oublié un objet au vestiaire, merci de faire un mail à info@cyclotour.ch avec une description précise de celui-ci.

1.5.2 Parc à vélo

Tu peux laisser ton vélo le dimanche au parc à vélo qui se situe à 20m à l'extérieur du village en direction de Bellerive (voir *3. Plan*) afin de profiter du village Cyclotour. Seules les personnes avec un dossard peuvent entrer dans le parc. **Sur ton dossard se trouve un bon avec ton numéro, merci de présenter ce dernier à l'entrée du parc à vélo.**

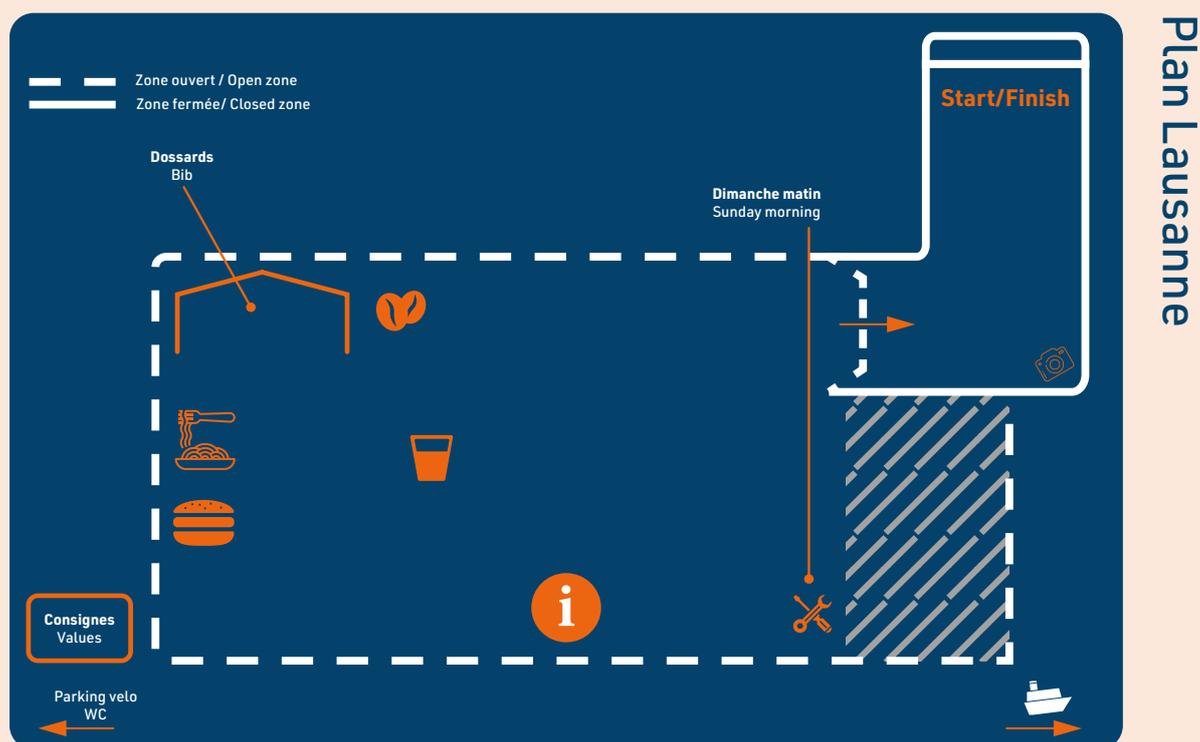
Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol.

2. COVID

2.1 Mesures Covid-19 *(peut être sujet à modifications)*

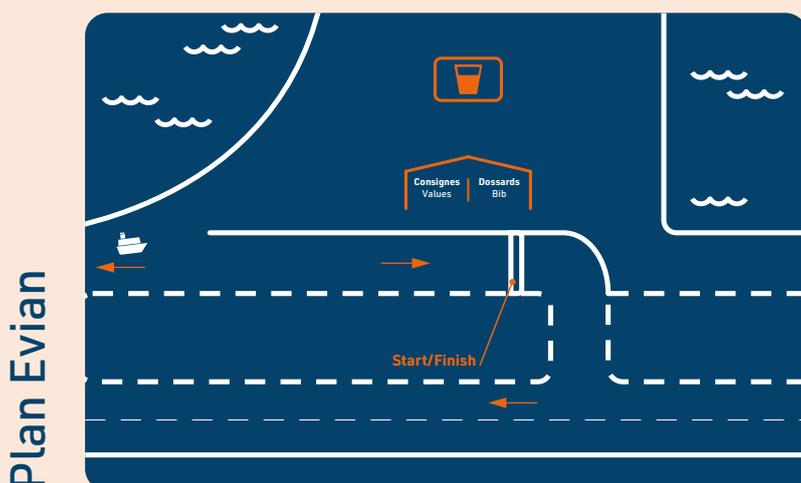
Selon les dernières nouvelles du Conseil Fédéral, aucune mesure spécifique liée au Covid-19 est nécessaire.

3. Plan



Les bons imprimés sur le dossard sont échangeable auprès des partenaires dans le village à Lausanne :

„Bière“ au Stand La Nébuleuse
„Pasta Party“ au stand Mauro



4. Ravitaillements et parcours

4 points de ravitaillement sont proposés sur le parcours :

Evian | 64km | derrière la zone de départ/arrivée (voir plan Evian)

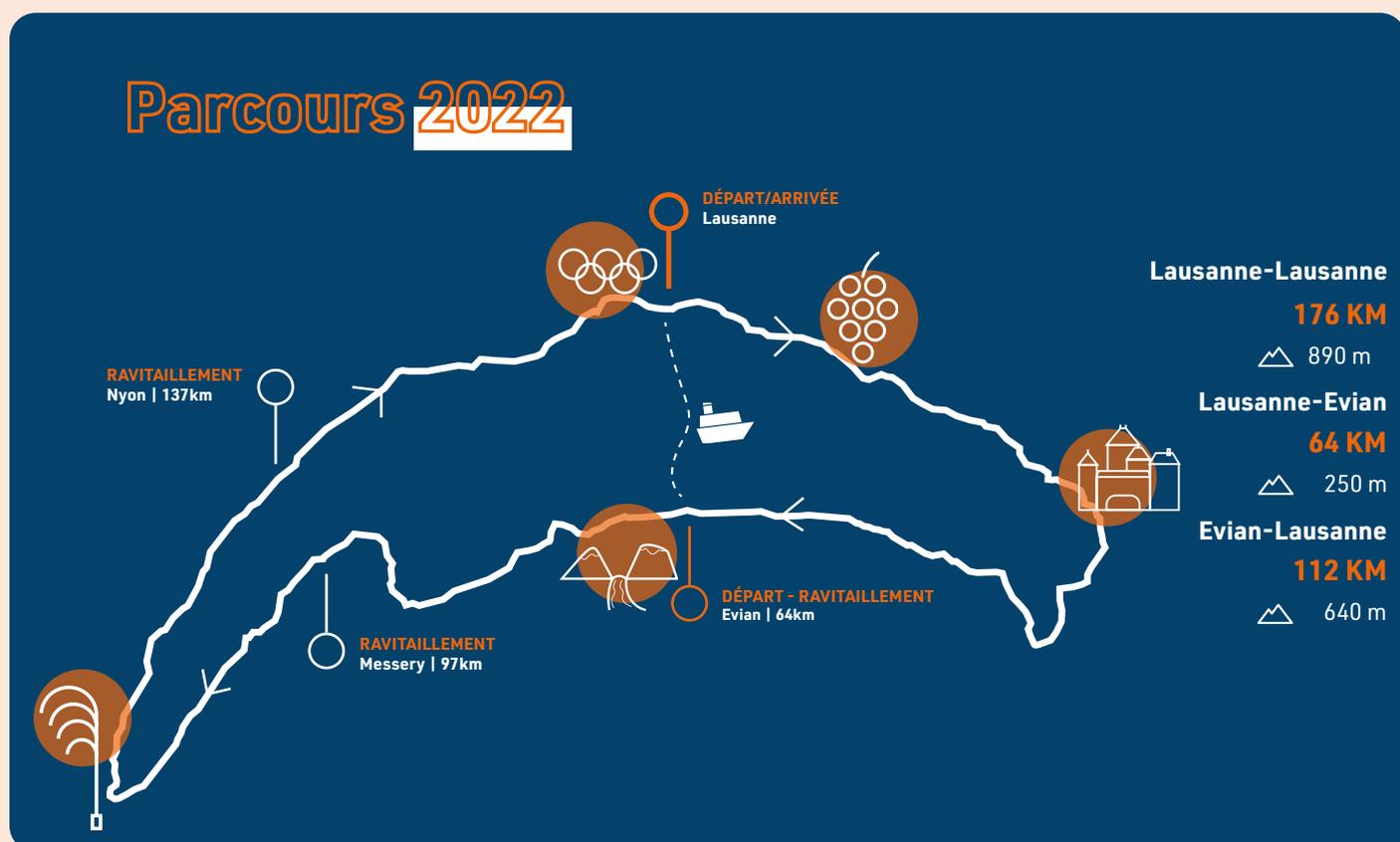
Messery | 97km

Nyon | 137km

Lausanne | 176km

Produits WINFORCE [Carbo Basic Plus](#) et [Ultra Energy Complex](#) disponibles lors de ravitaillements. Sans lactose, Gluten ou additifs artificiels.

4.1 Parcours



5. Transport et accès

5.1 Bateau

Choix du bateau lors de l'inscription (**uniquement pour ceux effectuant Evian-Lausanne**): le matin ou l'après-midi.

Les participant.es de ce parcours peuvent profiter de la traversée en bateau avec la navette prévue le matin ou échanger le bon pour prendre un bateau l'après-midi depuis Lausanne ou Evian.

LE MATIN : Départ du bateau navette à **6h50** au débarcadère à Lausanne-Ouchy.

L'APRÈS-MIDI : merci de venir chercher un bon un stand info avant le départ. Ce bon peut être utilisé pour n'importe quel bateau depuis Lausanne en direction d'Evian le dimanche 22 mai 2022.

A échanger à la caisse CGN contre un ticket simple.



Les participant.es de **Lausanne-Evian** qui désirent rentrer en bateau depuis Evian après arrivée, ont un bon imprimé sur leur dossard. **Aucun bateau n'est organisé depuis Evian pour aller au départ à Lausanne.**

Celles et ceux qui abandonnent à Evian et souhaitent retourner sur Lausanne, doivent prendre le bateau à leur frais.

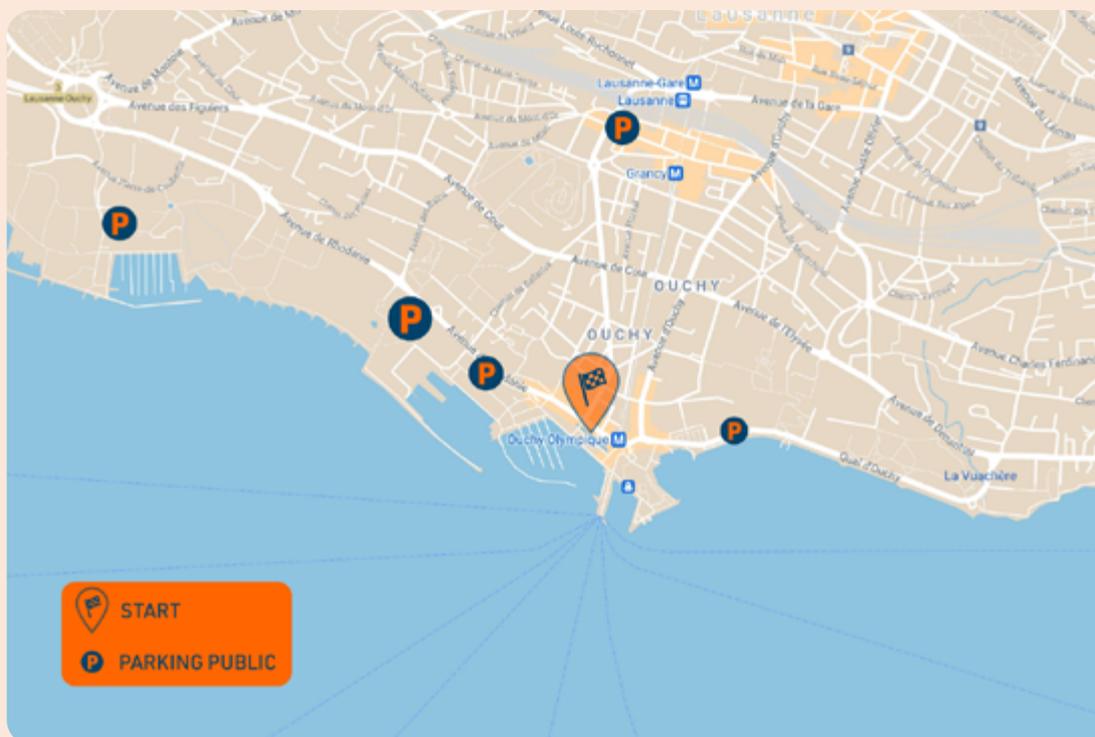
5.2 Voiture Balai

Si vous devez arrêter la course et que vous n'avez pas de moyens de rejoindre l'arrivée, merci de téléphoner à la voiture balai qui peut vous récupérer (*téléphone sous le point 7.*). Merci de signaler votre position exacte.

Ceci n'est pas un service personnel, la voiture passe derrière le/la dernier.e coureur.se !

5.3 Parking

Merci d'utiliser les parkings publics disponibles aux environs de l'évènement.



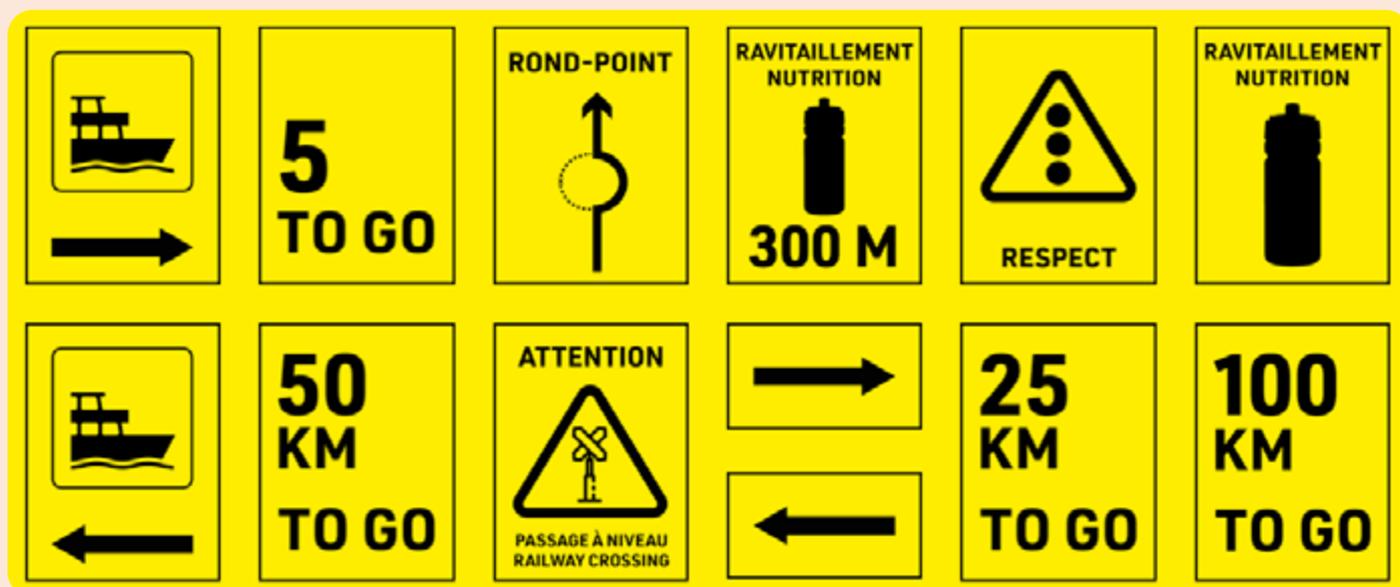
5.4 Transports publics

TRAIN : jusqu'à „Lausanne-Gare“
horaires : <https://www.sbb.ch>

MÉTRO : jusqu'à „Ouchy-Olympique“
horaires : <https://www.t-l.ch>

6. Signalétique

6.1 Résumé des panneaux sur le parcours



7. Respect et code de conduite

Veillez vous comporter de manière équitable sur la route, roulez de manière respectueuse, également envers l'environnement et ne pas laisser traîner ou jeter de déchets. Le code de la route doit impérativement être respecté. Tout.e participant.e sera disqualifié.e en cas contraire. La sécurité passe toujours en premier !

Merci de bien regarder la vidéo tutoriel sur comment se comporter sur la route et en peloton avec le lien ci-dessous.



Tuto vidéo

Nous te remercions pour ton fair-play.

8. Assistance technique

Une assistance technique est garantie tout au long du parcours.
Merci de contacter le numéro ci-dessous :

+41 (0)79 872 00 53

9. Arrivée, et après ?



10. Autres informations importantes

Merci de prendre avec soi une pièce d'identité valide.

NUMÉROS D'URGENCE :

CH: 00 41 77 480 48 97

F: 00 33 6 25 23 56 14

Règlement officiel :

<https://cyclotour.ch/race/rules>

11. Hébergement

11.1 Lausanne

PARTENAIRE HÔTEL OFFICIEL

[HÔTEL CONTINENTAL](#)

Profitez des prix avantageux le week-end du Cyclotour avec le lien ci-dessus ou le code „**Cyclo2022**”!



HOTEL
CONTINENTAL
LAUSANNE - SWITZERLAND

11.2 Evian

OFFICE DU TOURISME D'EVIAN-LES-BAINS

www.eviantourism.com

TON ÉQUIPE CYCLOTOUR DU LÉMAN

cyclotour du léman

